***Памятка «Садимся за уроки***

1. Садись за уроки всегда в одно и то же время.
2. Проветри комнату до начала занятий.
3. Выключи телевизор. В комнате должно быть тихо.
4. Уточни расписание уроков на завтрашний день. Проверь, все задания в дневнике.
5. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
6. Убери со стола всё лишнее.
7. Пришло время начать работу.